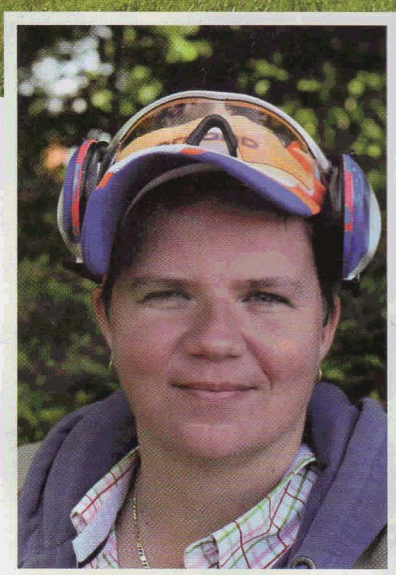


Tips voor een passende kolf

De loop schiet, de kolf treft



Diana van der Valk

Diana van der Valk is schietinstructeur, eigenaar van schietschool Diana, meervoudig Nederlands kampioen Olympisch Skeet, KNSA-docent en SJN-examinator.

Het is een veel gehoorde uitdrukking: de loop schiet, maar de kolf treft. Heeft je geweer een kolf die niet is aangepast aan jouw persoon, dan is de kans groot dat je veel mis schiet. Eeuwig zonde. Diana van der Valk geeft tips voor een passende kolf.

Tekst en illustraties Myrthe de Bruin

Uit ervaring weet Diana van der Valk dat tegenwoordig zo'n tachtig procent van de bezoekers van een schietbaan met een niet goed passend geweer schiet.

'Vroeger zat er op de meeste schietbanen een wapenhandelaar, die je advies gaf over aankoop en aanpassingen en met je de baan op ging om je net aangeschafte geweer te testen. Maar met de opkomst van vergelijkingssites op internet kwamen de prijzen onder druk te staan. Was vroeger buigen en verlengen van de kolf bij de prijs inbegrepen, nu zijn dit vaak extra kosten om maar een zo laag mogelijke prijs te kunnen bieden.'

Een standaardgeweer is voor de meeste jagers niet ideaal

Internet

Daarbij komt ook nog eens dat veel mensen zich in eerste instantie wel laten adviseren bij een goede zaak, maar vervolgens op internet gaan kijken waar ze het geweer van hun keuze het goedkoopst kunnen aanschaffen. Van der Valk: 'De dozenschuifmentaliteit. En dan loop je de kunde en kennis van een ervaren geweermaker mis. Het geweer past je niet goed, waardoor je niet lekker schiet. Vervolgens kost het vaak een hoop tijd, energie en uiteindelijk geld voordat advies wordt ingewonnen bij een professional, zoals een schietinstructeur, gunfitter, kolvenmaker of de betere wapenhandelaar.' Met andere woorden goedkoop is in feite duurkoop.

Uniek

Iedereen is uniek. De een heeft lange armen, de ander brede schouders en weer een ander is klein van stuk. Een standaardgeweer is voor de meeste jagers dus niet ideaal. Maar wanneer moet je nu na gaan denken over het aanpassen van de kolf? Een eerste vereiste is dat je van jezelf zeker weet dat je altijd op dezelfde manier schouder. Immers, doe je dit niet consequent dan kijk je

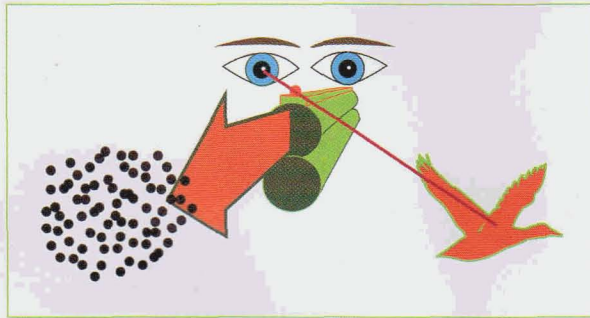
iedere keer op een andere manier over de bies en komt je schot steeds ergens anders terecht. Schouder je steeds op dezelfde manier, maar laat het resultaat te wensen over? Dan is het tijd om eens na te denken of het misschien aan je schiettechniek ligt. Is ook dat niet de oorzaak, dan wordt het tijd om na te gaan of je kolf wellicht aangepast moet worden.

Trucjes

Een passende kolf zorgt ervoor dat je geen 'trucjes' meer hoeft uit te halen om een treffer te plaatsen. Heb je met kogelschieten meestal de tijd om je houding aan te passen aan het geweer, met hagelschieten is het vaak een reflex en moet alles in een keer goed zijn. Kleinwild kan uit alle richtingen en onder alle hoeken naar je toe of van je af bewegen. Moet je dan nog corrigeren voor een niet-passend geweer dan is de kans groot dat je mis of, nog erger, ziek schiet. 'Zorg dus dat je geweer past', benadrukt Van der Valk. 'Als je een nieuwe auto koopt en je kunt niet bij de pedalen dan ga je ook geen klosjes op de pedalen monteren, maar zorg je dat de stoel in een stand gezet wordt waardoor je wel bij de pedalen kan.'

Met een passende kolf raak je meer!





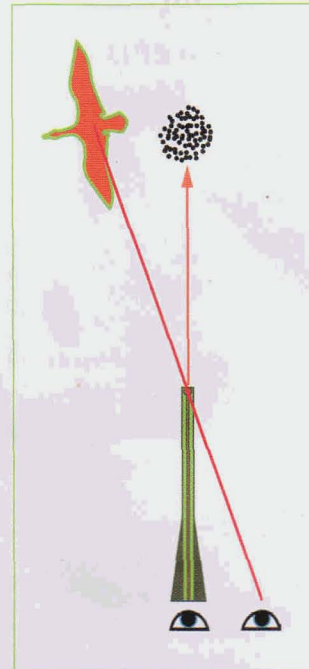
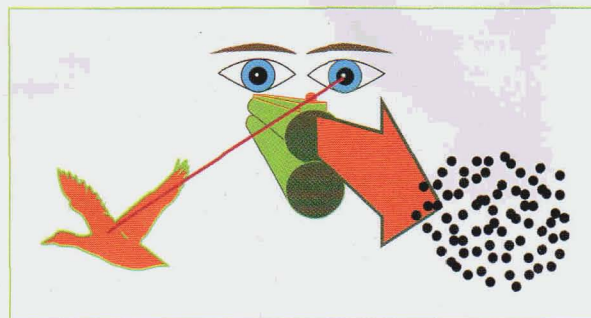
Dominant

Dat treffers niet altijd terecht komen waar je ze voor je gevoel geplaatst had, kan meerdere oorzaken hebben. Een van die oorzaken is de dominantie van je ogen. Bij ieder mens is één oog dominant dan het andere. Ben je rechtshandig, dan is dat vaak je rechteroog, ben je linkshandig, dan is het je linkeroog. Maar dat is niet bij iedereen zo. Schiet je rechtshandig, omdat je rechtshandig bent, maar heb je een linker dominant oog, dan kijk je schuin over je bies. Met als gevolg dat je er dus naast schiet. De lijn oog - korrel - doel komt dan niet overeen met de lijn schouder - korrel - doel. Ben je een beginnend schutter, dan is de beste oplossing om linkshandig te leren schieten. Dat betekent dus dat je een geweer met een linkshandige kolf nodig hebt. Voor linkshandigen met een rechter dominant oog geldt dat zij dus het beste rechtshandig kunnen leren schieten en dus een geweer met een rechtshandige kolf nodig



Foto: Frederik van Breen
Guns & Gunstocks

De meeste mensen hebben nog nooit zo'n kolf gezien: Een crossover kolf biedt uitkomst voor mensen die al jaren schieten met hun voorkeurshand, terwijl dit niet overeenkomt met hun dominante oog. Een crossover kolf wordt altijd op maat gemaakt



Schiet je linkshandig, maar heb je een rechter dominant oog, dan kijk je niet recht over de bies. Je kijkt schuin over de bies, waardoor je schot ergens anders terecht komt dan je verwacht. Hierdoor schiet je rechts van je beoogde doel

hebben. Ook voor jagers die aan een oog blind zijn of minder zicht hebben, geldt: het oog met (het meeste) zicht is je dominante oog en het geweer moet dus recht voor dat oog staan. Schiet je al jaren met de 'verkeerde' hand, dan is opnieuw leren schieten niet altijd wenselijk of haalbaar. In zo'n geval zou een crossover kolf een oplossing kunnen zijn. Hierbij schiet je met je voorkeurshand, terwijl de loop voor het dominante oog staat. Heb je geen idee welk van je ogen het dominante oog is? Vraag dan eens aan je instructeur of hij of zij het weet. In de meeste gevallen kan een goede instructeur bepalen welk oog bij jou dominant is.



Schiet je rechtshandig, maar heb je een linker dominant oog? Ook in dit geval kijk je niet recht over de bies, maar schuin en komt je schot dus ergens anders dan je verwacht op basis van wat je ziet. Je schiet dus links van je beoogde doel



Boven: een geweer met een normale pitch

Onder: een geweer met een aangepaste pitch. Deze aanpassing zorgt bij vrouwen voor veel verlichting. De punt van de kolf boort nu niet meer in de bovenkant van de borst

Oplossen

Wat voor aanpassing de kolf nodig heeft, hangt uiteraard van je lichaamsbouw af. Is de arm waarmee je de lopen stuurt helemaal gestrekt, dan is de kolf in de meeste gevallen voor jou te lang. Een te lange kolf kan verschillende gevolgen hebben. Om ruimte te maken voor de lengte van de kolf wordt deze bijvoorbeeld in de bovenarm geplaatst in plaats van in de schouder en kijk je niet recht over de bies. Is de elleboog van je sturende arm juist sterk gebogen en voelt het of je het geweer in je schouder moet duwen, dan is de kolf vrijwel zeker te kort. Je kijkt op de bies en hebt dus opschot, waardoor je over het doel heen schiet. Vaak slaat het geweer ook nog eens tegen je jukbeen. In het eerste geval moet je kolf verkort worden, in het tweede geval verlengd.

Wat betreft het buigen van de kolf geldt dat voor personen met een stevig postuur of brede schouders de kolf meer buiging nodig heeft dan voor smalle personen. Ook de pitch - de hoek van de achterkant van de kolf - is van belang. Het deel dus dat in je schouder staat. Een andere pitch zorgt voor een andere drukverdeling op je schouder. Voor vrouwen, die anatomisch anders gebouwd zijn dan mannen, kan het aanpassen van de pitch van de kolf veel verlichting geven. De kolf boort dan niet meer in de bovenkant van de borst. Sowieso kan een slecht passende kolf veel pijn en zelfs schotangst veroorzaken. Terwijl het vaak eenvoudig op te lossen is.



Als het voelt alsof je het geweer in je schouder moet duwen, dan is de kolf vrijwel zeker te kort. Verlenging van de kolf is dan noodzakelijk

Foto: Frederik van Breen Guns & Gunstocks

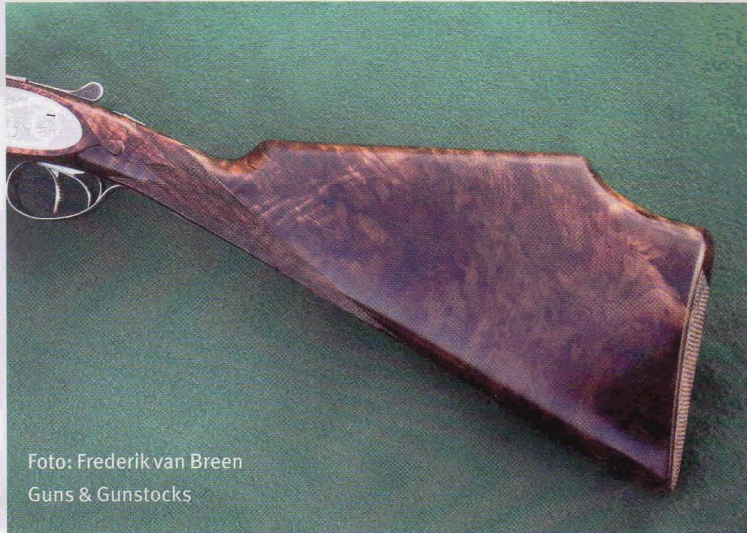


Foto: Frederik van Breen
Guns & Gunstocks

Een Monte Carlo kolf zorgt er bij mensen met een lange nek voor dat zij de wang goed op de kolf kunnen leggen

Jaargetijde

Heb je het idee dat je in de winter beter schiet dan in de zomer, of juist andersom? Dat zou zo maar kunnen. Over het algemeen heb je in de winter dikkere kleren aan dan in de zomer. Dat kan al snel tweeënhalve centimeter schelen. Met andere woorden, in de winter 'verlengt' je kleding de kolf met zo'n tweeënhalve centimeter. Ook dit is eenvoudig op te lossen. Zorg dat je kolf passend is op het moment dat je winterkleding draagt. Maak of laat een plaat maken die ongeveer tweeënhalve centimeter dik is en zet deze plaat in de zomer tussen je kolfplaat en de kolf. In de winter verwijder je de plaat. Zo heb je altijd, ongeacht het seizoen, een kolf met de juiste lengte.

*Boven: van dit geweer is de greep vergroot. Voor iemand met een gemiddelde handgrootte is deze greep dus veel te groot
Onder: Voor iemand met grote handen is deze aangepaste greep perfect*

Grip

Niet alleen verlengen, verkorten, pitch aanpassen en buigen behoren tot de mogelijkheden. Ook kan de kolf opgehoogd worden via een Monte Carlo kolf. Dit is met name aan de orde voor mensen met een lange nek. Staat de kolf goed in de schouder, maar ligt de wang vervolgens niet op de kolf, dan is verhogen gewenst. Niet alleen kijk je op de bies en heb je dus opschot, ook loop je het risico dat het geweer omhoog tegen je jukbeen aanslaat met een blauwe wang als gevolg. Een andere aanpassing is adaptatie van de greep. Voor mensen met grote of juist kleine handen kan het nodig zijn de greep te verbreden of te versmallen. Heb je korte vingers, dan kun je misschien niet makkelijk bij de trekker. Ook dit is op te lossen. Kortom de mogelijkheden zijn legio.

In de winter 'verlengt' je kleding de kolf met zo'n tweeënhalve centimeter

